



## POKYNY

**Mistrovství České republiky v lyžařském orientačním běhu ve sprintu pro rok 2015**  
**Mistrovství České republiky v lyžařském orientačním běhu štafet pro rok 2015,**  
**Závod Českého poháru, žebříčku A a žebříčku B na klasické trati**

*Závody se pořádají pod záštitou Obce Studenec*

- Pořadatel:** Český svaz orientačních sportů
- Provedení:** Sportovní klub Studenec
- Datum:** **Sobota 7.2.2015** – dopoledne: Mistrovství ČR na ve sprintu, závod Českého poháru, žebříčku A, B v LOB, veřejný závod ve sprintu  
**Sobota 7.2.2015** – odpoledne: Mistrovství ČR štafet, veřejný závod štafet  
**Neděle 8. 2. 2015** – závod Českého poháru, žebříčku A, B v LOB na klasické trati
- Centrum:** Studenec, lyžařský běžecký stadionek T.J. Sokol Studenec za hasičskou zbrojnicí (GPS: 50.5535431 N, 15.5501689 E)
- Předpokládané časy:** dle pravidel LOB, článek 13.2.
- Terén:** Členitý, podhorský, mírně zvlněné podhorské pastviny se spoustou remízků, mezi a rozptýlených porostů, lesní cesty a průseky na vrších Strážníku. Nadmořská výška 520 – 630 m.n.m. Středně hustá síť komunikací a stop různé kvality.
- Upozornění:** Většina prostoru (95%) je na loukách a v listnatém lese, kde je cca 15-20 cm staršího prašanu. Stopy vyjeté skútreem jsou vymrzlé a poměrně tvrdé (ne ledovaté). Minimální část prostoru (5%) je ve smrkovém lese, kde jsou stopy na problematických místech naházeny a mimo stopy je sněhu málo (do 10 cm).
- Pro závody doporučujeme použití starších lyží. V místech, kde se stopy brzděním vyhrnou nebo při brzdění v prašanu mimo stopy hrozí poškození skluznic lyží.
- Prezentace:** Pátek: 6.2.2015 od 18,00 do 21,00 hod. ZŠ a MŠ Studenec  
Sobota: 7.2. 2015 od 8,00 do 9,30 hod. v centru (lyžařský stadionek za hasičárnou)  
Neděle: 8.2.2015 od 8,00 do 9,00 hod. v centru (lyžařský stadionek za hasičárnou)

**Klasifikace stop:** **Plná tenká:** upravená skútretem nebo rolbou, šířka 1,5-3 m  
**Čárkovaná:** upravená skútretem, šířka 0,8-1,5 m  
**Tečkovaná:** projeto lyžařem nebo jednou skútretem, případně nebezpečný sjezd  
**Poměr stop všechny závody:** 45:54:1

**Systém ražení:** Sportident .

**Parkování:** Parkování zdarma, do kapacity parkoviště u sokolovny, další parkovací plocha za školou Viz mapka).

**Převlékání a úprava lyží:** Ve vlastních dopravních prostředcích a v centru. Příprava lyží možná v jídelně pro cizí strážníky ZŠ a MŠ Studenec, vedle školy se rovněž nachází tréninkový běžecký okruh. V centru závodu je možnost připojení k el. přípojce – omezeně!!

**WC:** Lze využít WC v čerpací stanici firmy Havel (50 m).

**První pomoc:** V centru závodu na vyžádání.

**Možnost tréninku:** Prostor pro rozjíždění na tréninkovém běžeckém okruhu vedle školy (pozor při přechodu frekventované silnice). Upozorňujeme, že závodní běžecké tratě se nacházejí v závodním prostoru a závodníkům není dovoleno se po nich projíždět mimo čas závodů.

**Občerstvení:** Po oba dny po dojezdu do cíle čaj. Bufet s drobným občerstvením v centru, jinak využijte nabídku čerpací stanice Havel, případně restaurační zařízení v obci.

**Odebírání map:** **Mapy budou odebírány v sobotu a vydány až po závodě štafet. V neděli odebírány nebudou. Prosíme závodníky o dodržování fair-play!**

**Ubytování:** Pořadatel zajišťuje v ZŠ a MŠ Studenec na karimatkách a na postelích v sokolovně Sokola Studenec.

**Protesty:** Přijímá hlavní rozhodčí s vkladem 200,- Kč.

**Výsledky:** Výsledky budou v centru průběžně vyvěšovány. Konečné oficiální výsledky včetně mezičasů budou zveřejněny na [webové stránce závodu](#) a v ORISu.

**Vyhlášení vítězů:** sprint: v sobotu po skončení závodu (13 hod.)

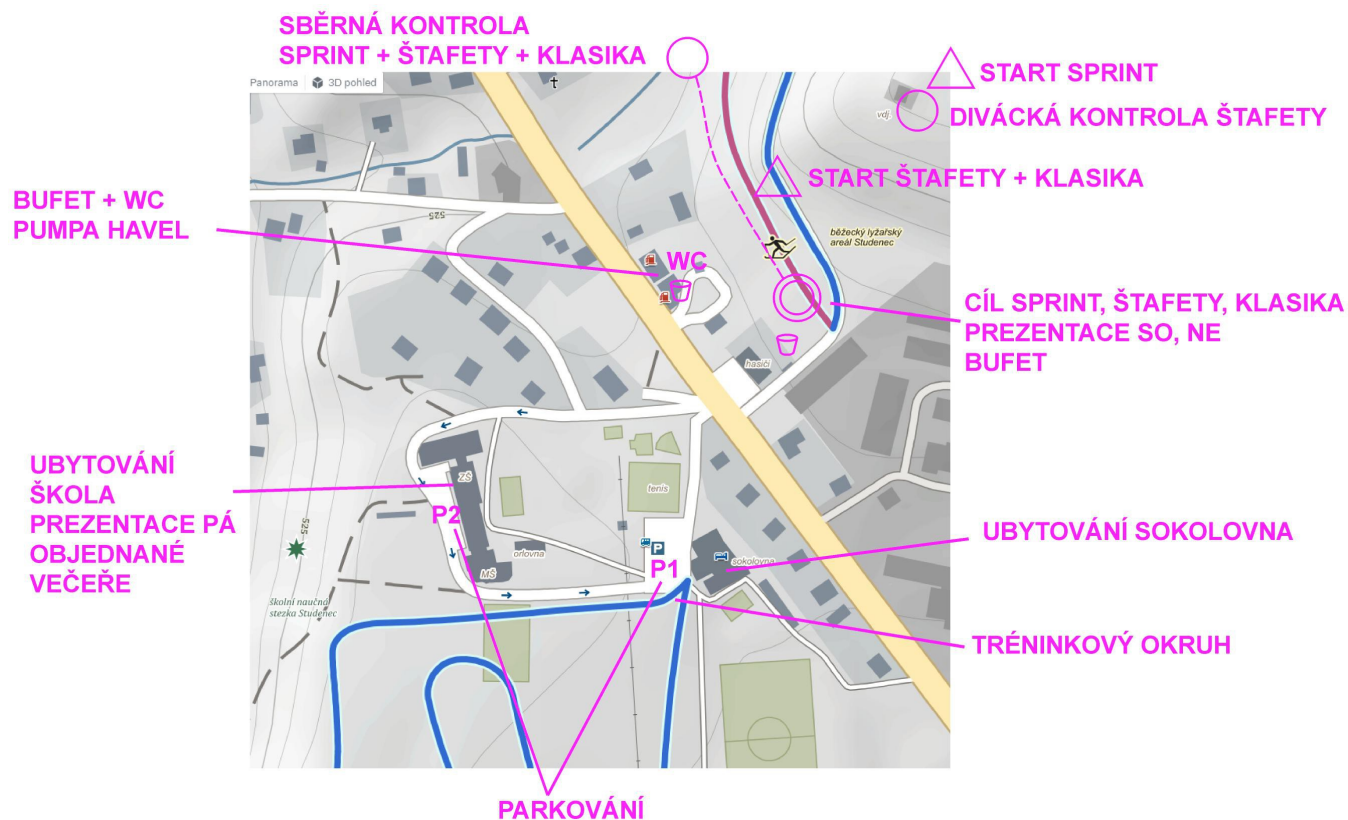
Štafety, klasika v neděli po ukončení závodu (asi ve 13 hod.)

**Jury závodu:** Milan Venhoda (SJI), Přemek Škoda (VLI), Radovan Kunc (TJN)

**Funkcionáři:** Ředitel závodu: Petr Junek st.  
Stavba tratí: Petr Junek ml.  
Hlavní rozhodčí: Martin Vík  
**Delegáti ČSOS: Přemek Škoda, Milan Venhoda**

**Informace:** Na webu závodu: <http://www.skstudenec.cz/old/oos/lob2015/>, Petr Junek tel: 606 224 721,

**Předpis:** Závodit se bude podle platných pravidel LOB a soutěžního řádu ČSOS.



## **SOBOTA 7. 2. 2015 – SPRINT**

**Kategorie:** Mistrovství ČR: D17, D20, D21, H17, H20 a H21  
 Veteraniáda ČR: D35, D45, D55, D65, H35, H45, H55, H65, H75  
 Ostatní: D14, H14, H21B, P

Právo startu: v kategoriích D17, D20, D21, H17 a H20 všichni řádně přihlášení závodníci v souladu s rozpisem M ČR. V kategorii H21 závodníci se soutěžní licenci E, A a B nebo MVT, I.VT a II.VT v běhu na lyžích. Ostatní startují v kategorii H21B.

**Start:** intervalový start, start 00 = 10,00 hod.

**Vzdálenost:** Centrum – start = 100 m, centrum – cíl = 0 m

**Mapa:** Zbořený velbloud, měřítko 1: 5 000, ekv. 5 m, rozměr A4, mapa pro LOB, stav leden 2015, mapovali L. Hrubý, J. Marek

**Parametry tratí:** Budou zveřejněny v centru a na stránce závodu.

## **SOBOTA 7.2. 2015 - ŠTAFETY:**

**Kategorie:** Mistrovství ČR: D18, D21, H18 a H21  
 Veteraniáda ČR: D105, H105, H140, H180  
 Ostatní: D14, H14, P

**Start:** hromadný start ve vlnách, start 00 = 14:00 hod.  
 14:00 – H21, D18

14:05 – D21, H18

14:10 – D105, H180, D14

14:15 – H105, H140, P, H14

**Vzdálenost:** Centrum – start = 0 m, centrum – cíl = 0 m

**Mapa:** Svätý Prokop, měřítko 1: 10 000, ekv. 5 m, mapa pro LOB, rozměr A4, stav leden 2015, mapovali L. Hrubý, J. Marek

**Parametry tratí:** Budou zveřejněny v centru a na stránce závodu.

### **NEDELE 8. 2. 2015 – KLASIKA:**

**Kategorie:** Český pohár: DE a HE

Žebříček A: D14, D17, D20, D21, H14, H17, H20 a H21

Žebříček B: H21B, H35, H45, H55, H65, H75, D35, D45, D55, D65

Právo startu: V kategorii H 21A mohou startovat závodníci s licenci E, A nebo B platnou pro LOB do 30. 4. 2015

**Start:** intervalový start, start 00 = 10,00 hod.

**Vzdálenost:** Centrum – start = 0 m, centrum – cíl = 0 m.

**Mapa:** Svätý Prokop, měřítko 1: 10 000, ekv. 5 m, mapa pro LOB, rozměr A4, stav leden 2015, mapovali L. Hrubý, J. Marek

**Parametry tratí:** Budou zveřejněny v centru a na stránce závodu.

*Správný směr přejí pořadatelé z SK Studenec*